Certificado Médico laboral **F-144 COSMOS**

**COSMOS SUPPORT SAS Nit: 9005304667**
**Dirección: Calle 57 N 18 21**
**Teléfono: 3169735252 Email: info@clinicosmosips.com**
**agendamiento@clinicosmosips.com**

## Información General

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. ingreso | F-144 COSMOS | Fecha Ingreso | 13/12/2024 |
| Tipo de documento | CC | Nombre completo | JESUS ALBERTO THOMAS LOPEZ |
| Numero de documento | 1002236905 | | |
| Peso (KG) | 68KG | Sede | COSMOS SUPPORT |
| Cargo | AUXILIAR DE OBRA | Tipo de examen | PERIODICO |
| Nombre EPS | COMPENSAR | Edad | 22 |
| Empresa a Laborar | BYC INGENIERÍA Y SERVICIOS | Tipo de Sangre | A+ |
| NIT | 900400133-2 | Fecha de vigencia | 13/12/2025 |

## Exámenes Complementarios

| Examen | Resultado | Examen | Resultado |
|---|---|---|---|
| ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR / MÚSCULO ESQUELÉTICO | NORMAL | PERFIL LIPIDICO | NORMAL |
| ÉNFASIS EN ALTURAS | NORMAL | GLICEMIA SIMPLE | NORMAL |
| ÉNFASIS EN ESPACIOS CONFINADOS | NORMAL | | |
| TEST PARA ESPACIOS CONFINADOS | NORMAL | | |
| VISIOMETRÍA | NORMAL | | |
| AUDIOMETRÍA | NORMAL | | |

## Certificación de Aptitud

APTO PARA EL CARGO

## Concepto de acuerdo al énfasis

ESPACIOS CONFINADOS: APTO PARA MANEJO Y/O TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS.

ALTURAS: APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS.

OSTEOMUSCULAR: SIN RECOMENDACIONES NI RESTRICCIONES.

## Recomendaciones Generales.

Control periódico ocupacional

Hábitos nutricionales saludables

Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo

Ejercicio regular 5 veces / semana

## Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

**OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
**VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
**ALTURAS:** Capacitación y certificación de alturas.
**AUDITIVO:** Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.

## Sistema de Vigilancia Epidemiológica

## Énfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

**CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO**

**Profesional:** JEISSON ALEXANDER PULIDO MONCADA
**CC:** 79693583
**Registro médico:** 9710/2005

**Nº DOC IDENTIFICACION** 1002236905

**Firma del trabajador:** JESUS ALBERTO THOMAS LOPEZ

Verificación: https://www.clinicosmosips.com/modulo/pacientes/busqueda.php